

Jadłospis ważny od 06.11.2017 do 17.11.2017

06.11.2017 Poniedziałek	Kiełbasa szynkowa 20g Pieczywo mieszane 50g Masło 5g Pomidor 20g Kakao 200ml I,O,P	Zupa Krupnik 250g Chleb 25g Jabłko 80g	Makaron spaghetti 150g Sos boloński 100g Marchewka 30g Kompot z owoców 200ml
07.11.2017 Wtorek	Płatki z mlekiem 200ml Rogal 50g Papryka świeża 20g Nutella 15g A,I,O,P	Zupa Brokułowa 250g Chleb 25g Kiwi 50g Chrupki kukurydziane 30g E,I,O	Gulasz wieprzowy Kasza jęczmienna 100g Sałata ze śmietaną 100g Kompot z owoców 200ml A,E,I
08.11.2017 Środa	Polędwica sopocka 20g Pieczywo mieszane 50g Masło 5g Ogórek zielony 20g Kakao 200ml I,O	Zupa Ogórkowa 250g Chleb 25g Gruszki 80g	Placki ziemniaczane 250g Śmietana 30g Marchewka 20g Kompot z owoców 200ml
09.11.2017 Czwartek	Pieczywo mieszane 50g Masło 5g Ser żółty 10g Pomidor 20g Herbata owocowa 200ml A,B,I,O	Zupa grochowa 250g Chleb 25g Jogurt owocowy 150g	Bigos 200g Ziemniaki 100g Kompot z owoców 200ml
10.11.2017 Piątek	Pieczywo mieszane 50g Pasta rybna 20g, serek topiony 15g Ogórek zielony 15g Masło 5g Kawa inka z mlekiem 200ml A,B,I,O	Zupa barszcz biały 250g Chleb 25g Pomarańcze 80g Chrupki kukurydziane 30g	Pierogi ruskie 250g Śmietana 30g Marchewka 30g Kompot z owoców 200ml
13.11.2017 Poniedziałek	Pieczywo mieszane 50g Masło 5g Polędwica drobiowa 20g Pomidor 20g Kakao 200ml I,O	Zupa kalafiorowa 250g Chleb 25g Jabłko 80g	Potrąwka z kurczaka 100g Warzywa gotowane 80g Ryż 100g Kompot owocowy 200ml
14.11.2017 Wtorek	Płatki z mlekiem 250ml Pieczywo mieszane 50g Masło 5g Papryka świeża 20g Miód 10g I,O,P	Zupa pomidorowa z ryżem 250g Chleb 25g Kiwi 80g Chrupki kukurydziane	Filet z kurczaka panierowany 100g Ziemniaki 100g Buraczki 100g Kompot z owoców 200ml
15.11.2017 Środa	Pieczywo mieszane 50g Szynka konserwowa 20g Ogórek zielony 20g Masło 5g Kakao 200ml I,O	Zupa fasolowa 250g Chleb 25g Banan 80g	Pierogi leniwe z bułeczka i masłem 250g marchewka 30g Kompot z owoców 200ml
16.11.2017 Czwartek	Pieczywo mieszane 50g Masło 5g Kiełbaski na gorąco 50g Ketchup 15g Pomidor 20g Herbata Bawarka 200ml I,O	Zupa krupnik ryżowy 250g Chleb 25g Jogurt z owocami 100g	Paluszki z fileta ryby 80g Ziemniaki 100g Surówka z kiszzonej kapusty 80g Kompot z owoców 200ml
17.11.2017 Piątek	Sałatka jarzynowa 150g Masło 5g Pieczywo mieszane 50g Kawa inka z mlekiem 200ml A,E,I,O	Zupa porowa 250g Chleb 25g Mandarynki 80g E,I,O,	Gołąbki 120g Sos pomidorowy 50g Ziemniaki 100g Kompot z owoców 200ml

Literami zaznaczono alergeny występujące w posiłkach; A- jajka, B- ryba, C -skorupiaki, E- seler , F -sezam, G- dwutlenek siarki ,

H -orzyszki ziemne, I -zboża zawierające gluten, J- łubin, K- orzechy, L -musztarda, M- soja , N -mieczaiki , O- laktoza , P – może zawierać śladowe ilości orzechów