

Jadłospis ważny od 18.06.2018r. do 29.06.2018r.

Poniedziałek 18.06.2018r.	Pasztet ze szczypiorem 20g, ogórek, pomidor 20g, Pieczywo mieszane 50g Masło 5g, kakao 200ml I	Zupa rosół z makaronem 250g Brzoskwinia O,I,E	Udko z kurczaka 80g, ziemniaki 150g mizeria 100g kompot owocowy 200ml
Wtorek 19.06.2018r.	Parówka 50g, keczup 5g, Pieczywo mieszane 50g, Masło 5g, Herbata 200ml I, O	Zupa ogórkowa 250g Chleb 25g Jogurt owocowy 100g	Makaron z sosem pieczarkowym 200g, kompot owocowy 200ml I, O
Środa 20.06.2018r.	Mleko płatki kukurydziane 250g, bułka 50g, Masło 5g Masło czekoladowe 20g O,I,P	Zupa zielonego groszku 250g Chleb 25g Banan 80g O,I,E	Pulpet w sosie chrzanowym 140g z kopytkami 150g, kompot owocowy 200ml
Czwartek 21.06.2018r.	Szynka 40g, Pieczywo mieszane 50g, masło 5g, marchewka 20g, Herbata 200ml	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej 250g Chleb 25g Serek homogenizowany 60g O,I,E	Sztuka mięsa w sosie 140g, kasza 100g, ogórek kiszony Kompot owocowy 200ml
Piątek 22.06.2018r.	Pasta rybna ze szczypiorem 20g ogórek 20g Pieczywo mieszane 50g,	Zupa fasolowa 250g Chleb 25g Morele	Leniwe kluski 200g, kompot owocowy 200ml

Alergeny: A- jajka, B- ryba, C -skorupiaki, E- seler , F -sezam, G- dwutlenek siarki , H -orzeszki ziemne, I -zboża zawierające gluten, J- lubin, K- orzechy, L -musztarda, M- soja , N -mięczaki , O- laktoza , P – może zawierać śladowe ilości orzechów

Jadłospis ważny od 18.06.2018r. do 29.06.2018r.

Poniedziałek 25.06.2018r.	Pasta jajeczna ze szczypiorem 5g, Pieczywo mieszane 50g, masło 5g, ogórek 20g, Herbata 200ml O,I	Zupa pomidorowa 250g Chleb 25g Deser mleczny 60g O,I,E	Gulasz z szynki w sosie 140g makaron 100g, surówka z buraków 100g, kompot owocowy 200ml I, O
Wtorek 26.06.2018r.	Polędwica sopocka 20g, pomidor, ogórek 20g chleb 50g, Masło 5g, Kakao 200ml O,I	Zupa biały barszcz 250g Chleb 25g Jabłko 80g	Bułki na parze 2szt. Z sosem truskawkowo śmietanowym 100g, kompot owocowy 200ml
Środa 27.06.2018r.	Ser żółty 20g Pieczywo mieszane 50g Masło 5g, ogórek i pomidor 20g Herbata 200 ml O,I	Zupa czerwony barszcz 250g Chleb 25g Jogurt owocowy 100g I,E	Kotlet mielony 80g, ziemniaki 100g, Surówka z młodej kapusty 100g Kompot owocowy 200ml
Czwartek 28.06.2018	Pasztet ze szczypiorem 20g Pieczywo mieszane 50g Masło 5g, ogórek 20g Kawa z mlekiem 200 ml O,I	Zupa lane kluski 250g Chleb 25g brzoskwinia 80g	Filet z kurczaka 80g, ziemniaki 100g, surówka kapusty pekińskiej ze szczypiorkiem 100g, kompot wielowocowy 200ml
Piątek 29.06.2018r.	Szynka 20g Pieczywo mieszane 50g Masło 5g, Pomidor 20g	Zupa grochówka 250g Chleb 25g Jogurt owocowy 100g I,E	Racuchy z jabłkiem 200g kompot owocowy 200ml A, I,

Alergeny: A- jajka, B- ryba, C -skorupiaki, E- seler , F -sezam, G- dwutlenek siarki , H -orzeszki ziemne, I -zboża zawierające gluten, J- lubin, K- orzechy, L -musztarda, M- soja , N -mięczaki , O- laktoza , P – może zawierać śladowe ilości orzechów

Jadłospis ważny od 18.06.2018r. do 29.06.2018r.

	Herbata 200ml O,I		
--	----------------------	--	--

Alergeny: A- jajka, B- ryba, C -skorupiaki, E- seler , F -sezam, G- dwutlenek siarki , H -orzeszki ziemne, I -zboża zawierające gluten, J- łubin, K- orzechy, L -musztarda, M- soja , N -mięczaki , O- laktoza , P – może zawierać śladowe ilości orzechów