

## Jadłospis ważny od 11.02.2019r. do 22.02.2019r.

11.02.2019 Poniedziałek	Polędwica sopocka 20g Pieczywo mieszane 50g I Masło 5g O Ogórek zielony 20g Kakao 200ml O	Zupa Barszcz Biały 250ml E,I,O Chleb 25g I Jabłko 80g	Makaron spaghetti 150g I Sos boloński 100g E,I Marchewka 30g Kompot z owoców 200ml
12.02.2019 Wtorek	Płatki z mlekiem 20 Oml O Pieczywo mieszane 50g I,O Masło 5g O Papryka surowa 20g Nutella 10g I,O,P Miód 10g	Zupa Kalafiorowa 250ml E,I,O Chleb 25g I Gruszki 80g	Kotlet z piersi kurczaka 80g A,E,I,O Buraczki 100g Ziemniaki 100g Kompot z owoców 200ml
13.02.2019 Środa	Szynka konserwowa 20g Pieczywo mieszane 50g I Masło 5g O Pomidor 20g Kakao 200ml O	Zupa ogórkowa 250g E,I,O Chleb 25g I Kiwi 80g Chrupki kukurydziane 30g	Pierogi leniwe z bułeczka Marchewka do chrupania 30g Kompot z owoców 200ml
14.02.2019 Czwartek	Pasta rybną 20g A,B,O Pieczywo mieszane 50g I Masło 5g O Sałata zielona 10g Kakao 200ml O	Rosół z makaronem 250g E,I,O Jogurt owocowy 80g O	Kurczak Pieczony 100g E,I Ziemniaki 100g Marchewka z groszkiem 80g I,O Kompot z owoców 200ml
15.02.2019 Piątek	Kiełbaski na gorąco 50g Pieczywo Mieszane 50g I Ketchup 10g Ogórek zielony 20g Masło 5g O Kakao 200ml O	Zupa Kapuśniak 250g E,I Chleb 25g I Jabłko 80g	Makaron z serem na słodko 300g I,O Kompot z owoców 200ml
18.02.2019 Poniedziałek	Pieczywo mieszane 50g I Masło 5g O Polędwica drobiowa 20g Pomidor 20g Kakao 200ml O	Zupa Jarzynowa 250g E,I Chleb 25g I Kiwi 50g Chrupki kukurydziane 30g	Bułki parowce 250g A, I,O Sos jogurtowo-owocowy 1.O kompot z owoców 200ml
19.02.2019 Wtorek	Płatki z mlekiem 20 Oml O Pieczywo mieszane 50g I,O Masło 5g O Papryka surowa 20g Nutella 10g I,O,P Dżem owocowy 10g	Zupa Szczawiowa z jajkiem 250g E,I,O Chleb 25g I Banan 80g	Bigos 200g E,I Ziemniaki 100g Kompot z owoców 200ml
20.02.2019 Środa	Pieczywo mieszane 50g I Masło 5g O Paróweczki 50g Ketchup 15g Ogórek zielony 20g Kakao 200ml O	Zupa krupnik 250g E, I Chleb 25g I Bułka drożdżówka z Jabłkiem 80g A,I,O	Pierogi ruskie 300g A,I,O Śmietana 30g O Marchewka 30g Kompot z owoców 200ml
21.02.2019 Czwartek	Ser Żółty 10g O Pieczywo mieszane 50g I Pomidor 20g Herbata owocowa 200ml	Zupa Grochowa 250g E,I Chleb 25g I Jogurt z owocami 100g O	Paluszki z fileta ryby 100g A,B,,E,I Surówka z kiszanej kapusty 100g E Ziemniaki 100g Kompot z owoców 200ml
22.02.2019 Piątek	Pasztet 10g O Śerek topiony 10g O Ogórek kiszony 20g Masło 5g, O Pieczywo mieszane 50g I Kawa z mlekiem 200ml O	Zupa z Fasolki szparagowej 250g E,I,O Chleb 25g I Chrupki kukurydziane 20g Pomarańcze 80g	Kotlet mielony 100g A,E,I Papryka konserwowa 80g Ziemniaki 100g Kompot z owoców 200ml

Literami zaznaczono alergeny występujące w posiłkach; A- jajka, B- ryba, C -skorupiaki, E- seler , F -sezam, G- dwutlenek siarki ,

H -orzeczki ziemne, I -zboża zawierające gluten, J- łubin, K- orzechy, L -musztarda, M- soja , N -mieczaki , O- laktoza , P – może zawierać śladowe ilości orzechów