

Jadłospis ważny od 19.06.2017 do 30.06.2017

19.06.2017 Poniedziałek	Polędwica sopocka 20g Pieczywo mieszane 50g Masło 5g Pomidor 20g Herbata owocowa 200ml I,O	Zupa ogórkowa 250ml Chleb 25g Jabłka 80g E,I,O	Bułki parowce 200g Sos jogurtowo owocowy 50g Kompot z owoców 200ml A,I,O
20.06.2017 Wtorek	Płatki z mlekiem 20 0ml Pieczywo mieszane 50g Masło 5g marchewka 20g Powidła śliwkowa 15g I,O,P	Zupa Kapuśniak 250ml. Chleb 25g banan 80g E,I,O	Łazanki z kapusta kielbasą i boczkciem 300g Kompot z owoców 200ml E,I,O
21.06.2017 Środa	Kielbaski gotowane 20g Pieczywo mieszane 50g Ogórek zielony 20g Kakao 200ml, ketchup 15g, masło 5g I,O.	Zupa jarzynowa 250g Chleb 25g Gruszki 80g E,I,O	Pulpety w sosie koperkowym 80/50g Kasza jęczmienna 100g Papryka konserwowa 80g Kompot z owoców 200ml E,I.
22.06.2017 Czwartek	Szynka konserwowa 20g Pieczywo mieszane 50g Masło 5g Rzodkiewki 20g Kakao 200ml A,I,O	Zupa pomidorowa z ryżem 250g Chleb 25g Truskawki 100g E,I,O	. Filet z piersi kurczaka 80g Ziemniaki 100g surówka z młodej kapusty 100g Kompot z owoców 200ml A,B,I,O
23.06.2017 Piątek	Pieczywo mieszane 50g Masło 5g Ser żółty 20g Pomidor 20g Kawa inka z mlekiem 200ml I,O	Zupa barszcz czerwony 250g Chleb 25g Jogurt owocowy 100g E,I,O	Pierogi ruskie 300g Śmietana 20g Kompot z owoców 200ml A,E,I,O
26.06.2017 Poniedziałek	Polędwica drobiowa 20g Pieczywo mieszane 50g Masło 5g Pomidor 20g Kakao 200ml I,O	Zupa krupnik 250 g Pieczywo mieszane 25g Jabłka 100g E,I,O	Makaron spaghetti 250g Sos Boloński 100g Kompot z owoców 200ml I,O
27.06.2017 Wtorek	Płatki Kukurydziane 30g Mleko 200ml Bułka maślana 50g Masło 5g Papryka świeża 20g Nutella 10g I,O,P	Rosół z makaronem 250g Banan 100g E,I,O	Kurczak gotowany 100g Ziemniaki 100g Fasolka szparagowa 100g Kompot z owoców 200ml A,I
28.06.2017 Środa	Pieczywo mieszane 50g Masło 5g Kielbasa Żywiecka 20g Ogórek zielony 20g Kakao 200ml I,O	Zupa grochowa 250 g Chleb 25g Nektarynki 80g E,I	Jajko sadzone 1 szt Ziemniaki 100g Sałata ze śmietana 80g Kompot z owoców 200ml A,I, O
29.06.2017 Czwartek	Pieczywo mieszane 50g Masło 5g Pasta rybna 20g serek topiony 10g Pomidor 20g Herbata owocowa 200ml A,B,I,O	Zupa Porowa 250g Chleb 25g Jogurt owocowy 100g E,I,O	Sztuka mięsa w sosie 80g/50g Kasza gryczana 100g Surówka z buraczków 100g Kompot z owoców 200ml E,I,O
30.06.2017 Piątek	Pasztet 20g Ogórek kiszony 20g Masło 5g Pieczywo mieszane 50g Kawa inka z mlekiem 200ml I,O.	Zupa pieczarkowa 250ml Chleb 25g Kiwi 80g Chrupki kukurydziane 20g E,I,O	Naleśniki z serem 300g Mus owocowy 40g Kompot z owoców 200ml A,I,O

Literami zaznaczono alergeny występujące w posiłkach; A- jajka, B- ryba, C- skorupiaki, D- mleko(LAKTOZA), E- seler , F -sezam, G- dwutlenek siarki , H -orzyszki ziemne, I -zboża zawierające gluten, J- lubin, K- orzechy, L -musztarda, M- soja , N -mieczaiki , O- laktoza , P – może zawierać śladowe ilości orzechów.