

## Jadłospis ważny od 11.09.2017 do 22.09.2017

|                            |   |  |   |
|----------------------------|---|--|---|
| 11.09.2017<br>Poniedziałek | Pieczywo mieszane 50g<br>Masło 5g<br>Polędwica drobiowa 20g<br>Ogórek zielony 20g<br>Kakao 200ml<br>I,O                             | Zupa barszcz czerwony 250g<br>Chleb 25g<br>Banan 100g<br>E,I,O             | Potrąka z kurczaka 100g<br>Warzywa gotowane 100g<br>Ryż 100g<br>Kompot z owoców 200ml<br>E,I,O                                    |
| 12.09.2017<br>Wtorek       | Płatki z mlekiem 250ml<br>Pieczywo mieszane 50g<br>Masło 5g, marchewka 30g<br>Miód 20g<br>I,O,                                      | Zupa ogórkowa 250g<br>Chleb 25g<br>Gruszka 80g<br>E,I,O                    | Pulpety w sosie pomidorowym 80/50g<br>Kasza jęczmienna 100g<br>Surówka z czerwonej kapusty 100g<br>Kompot z owoców 200ml<br>E,I,O |
| 13.09.2017<br>Środa        | Pieczywo mieszane 50g<br>Paróweczki na gorąco 50g<br>Ketchup 15g<br>Masło 5g<br>Herbata owocowa 200ml<br>I,,O                       | Zupa grochowa 250g<br>Chleb 25g<br>Jabłko 80g<br>E,I,O                     | Kopytka 300g<br>Sos pieczarkowy 20g<br>Surówka z marchwi i jabłko<br>Kompot z owoców 200ml<br>A,E,I,O.                            |
| 14.09.2017<br>Czwartek     | Pieczywo mieszane 50g<br>Masło 5g<br>Pasta rybna 20g, serek topiony 10g<br>Ogórek zielony 20g<br>Herbata bawarka 200ml<br>A,B,I,O   | Zupa rosół z makaronem 250g<br>Jogurt owocowy 150g<br>E,I,O                | Kurczak pieczony<br>Ziemniaki 100g<br>Marchewka z groszkiem 80g<br>Kompot z owoców 200ml<br>I,O                                   |
| 15.09.2017<br>Piątek       | Kiełbasa szynkowa 20g<br>Pieczywo mieszane 50g<br>Pomidor 20g<br>Kakao 200ml<br>I,O.  | Zupa brokułowa 250g<br>Chleb 25g<br>Winogron 80g<br>E,I,O                  | Bułki parowce 200g<br>Sos jogurtowo owocowy 50g<br>Kompot owocowy 200ml<br>A,I,O  |
| 18.09.2017<br>Poniedziałek | Szynka konserwowa 20g<br>Pieczywo mieszane 50g<br>Pomidor 20g<br>Kakao 200ml<br>I,O.  | Barszcz biały z jajkiem 250ml<br>Chleb 25g<br>Jabłko 80g<br>A,E,I,O        | Gulasz wieprzowy 100g<br>Kasza gryczana 100g<br>Surówka wielowarzywna 100g<br>Kompot z owoców 200ml<br>E,I                        |
| 19.09.2017<br>Wtorek       | Płatki z mlekiem 200ml<br>Bułeczki maślane 50g<br>Masło 5g, Papryka świeża 30g<br>Powidła śliwkowa 10g<br>I,O,P                     | Zupa pomidorowa z ryżem 250g<br>Chleb 25g<br>Banan 80g<br>E,I,O            | Kotlet schabowy 80g<br>Buraczki 80g<br>Ziemniaki 100g<br>Kompot z owoców 200ml<br>A,I   |
| 20.09.2017<br>Środa        | Pieczywo mieszane 50g<br>Masło 5g<br>Polędwica sopočka 20g<br>Ogórek zielony 20g<br>Kakao 200ml<br>I,O                              | Zupa fasolowa 250g<br>Chleb 25g<br>Kiwi, chrupki kukurydziane 30g<br>E,I,O | Pierogi leniwe z bułeczką i masłem<br>Kompot z owoców 200ml<br>Marchewka 30g<br>A,E,I, O  |
| 21.09.2017<br>Czwartek     | Pieczywo mieszane 50g<br>Masło 5g<br>Kiełbaski na gorąco 50g<br>Pomidor 20g<br>Kawa inka z mlekiem 200ml<br>I,O                     | Zupa pieczarkowa 250g<br>Chleb 25g<br>Jogurt z owocami 150g<br>E,I,O       | Burgery rybne 80g<br>Surówka z kiszanej kapusty 80g<br>Ziemniaki 100g<br>Kompot z owoców 200ml<br>B,E,I,O                         |
| 22.09.2017<br>Piątek       | Twarożek ze śmietaną 50g<br>Szcypior 5g, ogórek zielony 20g<br>Masło 15g<br>Pieczywo mieszane 50g<br>Herbata owocowa 200ml;<br>I,O. | Zupa jarzynowa 250ml.<br>Chleb 25g<br>Gruszki 80g<br>E,I,O                 | Gołąbki z sosem pomidorowym 120/50<br>Ziemniaki 100g<br>Kompot owocowy 200ml<br>E,I,O   |

Sporządził: Jan Nawratil

Literami zaznaczono alergeny występujące w posiłkach; A- jajka, B- ryba, C -skorupiaki, E- seler, F -sezam, G- dwutlenek siarki, H -orzyszki ziemne, I -zboża zawierające gluten, J- łubin, K- orzechy, L -musztarda, M- soja, N -mięczaki, O- laktoza, P – może zawierać śladowe ilości orzechów